

Jadłospis z ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie 17.01.2022 r. – 21.01.2022 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo mieszane (1)	60g	Pieczywo mieszane (1)	60g
	Masło(7)	20g	Masło (7)	20g	Masło (7)	20g	Masło (7)	20g	Masło (7)	20g
	Serdelka drobiowa	1 szt	Ser (7)	20g	Wędlina sopocka	20g	Dżem	20g	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	20g
	Ketchup		Mleko (7)	200ml	Mleko z kawą (7)	200ml	Kakao (7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Mleko z kawą	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Herbata	200ml	Jabłko	1szt	Mandarynka	1 szt	Banan	½ szt		
I DANIE	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9)	250ml	Krupnik z ziemniakami (1,7,9)	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	250ml	Zupa ryżowa (1,9)	250ml	Zupa porowa z kaszką mąną(1,7,9)	250ml
II DANIE	Naleśniki z twarogiem (1,7)	1szt	Mięso drobiowe got	60g	Pieczeń wieprzowa	60g	Nugettsy(1,3)	60g	Paluszki rybne(1,3, 4)	60g
			Budyń czekoladowy(7)	150ml	Ziemniaki z zieleciną	150g	Ziemniaki z zieleciną	150g	Ziemniaki purre (7)	150g
	Woda z cytryną	200ml			Sos (1)	100ml	Marchewka z groszkiem	60g	Sur z kapusty kisz i marchwi	60g
					Ogórek kons	1 szt	Sok caprio malinowy 100%	200ml	Herbata miętowa	200ml
					Herbata koperkowa	200ml				
PODWIECZOREK	Ciastka zbożowe		Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym	150ml	Budyń z sokiem truskawkowym(7)	150ml	Jogurt owocowy (7)	1 szt	Chałka (1,3)	
	Herbata	200ml	Herbatniki		Wafle ryżowe		Biszkopty		Sok porzeczkowy 100%	200ml
			Herbata ziołowa							
	Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo	
	Masło		Masło		Masło		Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.