

Jadłospis z ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie 26.09.2022 r. –30.09.2022 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane (1)	60g	Rogal (1)	60g	Pieczyno mieszane (1)	60g	Pieczyno mieszane (1)	60g	Pieczyno miesz(1)	60g
	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g
		20g	Pasztetowa	20g	Sałata			20g	Pasta rybna z koprem	20g
	Mleko z kawą (1,7)	200ml	Płatki owsiane na mleku	200ml		20g	Mleko (7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Kakao (1,7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Ogórek św		Rzodkiewka		Herbata	200ml	Papryka kolorowa			
I DANIE	Jarzynowa z ziemniakami	250ml		250ml	Zupa grochowa z wędliną	250ml		250ml		250ml
II DANIE	Pulpet got	150g	Kotlet schabowy	60g			Udka drobiowe smażone		Pierogi z twarogiem i masłem	60g
	Makaron penne	20g	Ziemniaki z ziel	150g		1szt	Ryż	150g	Sos śmietanowy	150g
		200ml	Mizeria	60g			Sos	100ml	Herbata	60g
			Woda z pomarańczą	200ml						200ml
							Herbata ziołowa	200ml		
PODWIECZOREK	Kanapka mleczna		Wafle ryżowe		Taca owocowo – warzywna (śliwka banan , kiwi marchewka)		Galaretka z owocami		Babka piaskowa	
	Sok caprio 100%malina – jabłko		Dżem truskawkowy		Biszkopty bez cukru		Chrupki		Kefir owocowy	
		l	Kubuś marchewkowy		Herbata					
	Pieczyno		Pieczyno		Pieczyno		Pieczyno		Pieczyno	
	Masło		Masło		Masło		Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.