

# Jadłospis w ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

**12.02.2024 r -23.02.2024 r.**

	<b>PONIEDZIAŁEK 12.02.2024</b>		<b>WTOREK 13.02.2024</b>		<b>ŚRODA 14.02.2024</b>		<b>CZWATEK 15.02.2024</b>		<b>PIĄTEK 16.02.2024</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo (1)	60g	Pieczywo (1)	1/2szt	Pieczywo mieszane (1)	60g	Pieczywo mieszane	60g	Pieczywo mieszane (1)	60g
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Serek naturalny (7)	20g	Dżem brzoskwiinowy	20g	Ser żółty (7)	20g	Wędlina drobiowa	20g	Pasta twarogowa ze szczypiorkiem	20g
	Bawarka (1,7)	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml	Sałata		Mleko (7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Kakao (1,7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Papryka czerwona	30g	Rzodkiewka	1szt	Herbata	200ml	Śliwka	1szt	Jabłko	1szt
<b>I DANIE</b>	Zupa klopsowa z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)	250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa ziemniaczana (7,9)	250ml	Rosół z zacierką (1,9)	250ml
<b>II DANIE</b>	Pulpet gotowany (1,3)	60g	Jajko sadzone smażone (3)	1szt	Racuchy z jabłkami (1,3,7)	2szt	Gulasz wieprzowy	60g	Paluszki rybne (1,3,4)	60g
	Pieczywo (1)	1szt	Ziemniaki z ziel	150g	Herbata	200ml	Kasza jęczmienna z warzywami (marchew, groszek ziel)	150g 30g	Ziemniaki purre	150g
	Budyń z owocami (1,7)	150ml	Mizeria (7)	100ml			Woda	200ml	Sur z kapusty kisz i marchwi	60g
			Herbata z miodem	200ml					Herbata ziołowa	200ml
<b>PODWIECZOREK</b>	Gofry z cukrem pudrem (1,3)	2szt	Mus owocowy (jabłko, banan)	1szt	Pieczywo (1)	50g	Pierogi leniwe z masłem (1,7)	100g	Koktajl brzoskwiinowy na bazie jogurtu nat (7)	150ml
	Mleko z kawą (1,7)	150ml	Talarki z błonnikiem (1,*)		Masło (7)	15g	Sos truskawkowy	50ml	Biszkopty (1,*)	
	Pieczywo		Pieczywo		Wędlina sopočka	20g	Herbata	150ml	Pieczywo	
	Masło		Masło		Herbata	150ml	Pieczywo		Masło	
							Masło			

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

## Jadłospis w ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

	PONIEDZIAŁEK 19.02.2024		WTOREK 20.02.2024		ŚRODA 21.02.2024		CZWATEK 22.02.2024		PIĄTEK 23.02.2024	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo (1)	60g	Rogal (1)	1/2szt	Pieczywo mieszane (1)	60g	Pieczywo mieszane	60g	Pieczywo mieszane (1)	60g
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Pasztet drobiowy	20g	Powidła śliwkowe	20g	Wędlina krakowska	20g	Ser żółty	20g	Jajko got na kanapki ze szczypiorkiem	1/2szt
	Mleko z kawą (1,7)	200ml	Kaszka manna na mleku (1,7)	200ml	Salata		Mleko (7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Kakao (1,7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Pomidor	30g	Papryka czerwona	10g	Herbata	200ml	Ogórek św		Rzodkiewka	1szt
					Jabłko					
<b>I DANIE</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z kaszka manną (1,7,9)	250ml	Zupa warzywna z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami (1,7,9)	250ml
<b>II DANIE</b>	Kluski pszenne z cebulką (1,3)	150g	Kotlet drobiowy smażony (1,3)	60g	Szt mięsa got	60g	Ryż paraboliczny zapiekany (1)	150g	Makaron kolorowy z masłem (1,7)	150g
	Twaróg (7)	20g	Ziemniaki z ziel	150g	Ziemniaki z ziel	150g	Mus jabłkowy	60g	Herbata z cytryną	200ml
	Herbata owocowa	200ml	Sur marchwi i jabłka	60g	Sos ziołowy	100ml	cynamon			
			Herbata miętowa	200ml	Buraczki tarte	60g	Herbata	200ml		
					Woda	200ml				
<b>PODWIECZOREK</b>	Mufinki(1,3,7)	1szt	Budyń czekoladowy (1,7*)	150ml	Jogurt naturalny z miodem	150ml	Pieczywo chrupkie (1,*)	2szt	Babka piaskowa (1,3,*)	60g
	Kefir naturalny (7)	150ml	Podpłomyki (1,*)	2szt	Wafle ryżowe (1,6,7,11)	2szt	Masło (7)	15g	Herbata rumiankowa	150ml
	Pieczywo		Pieczywo		Marchewka		Pasta z makreli (4)	20g	Pieczywo	
	Masło		Masło		Pieczywo		Bawarka (1,7)	150ml	Masło	
					Masło					

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.