

Jadłospis W ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

26.02.2024 r -01.03.2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczyno (1)	60g	Rogal (1)	1/2szt	Pieczyno mieszane(1)	60g	Pieczyno mieszane	60g	Pieczyno mieszane(1)	60g
	Masło(7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Ser żółty (7)	20g	Miód	20g	Jajko gotowane(3)	1szt	Wędlina krakowska (*)	20g	Pasta rybna (tuńczyk , jajko , ogórek kiszony)(4,7)	30g
	Mleko z kawą (1,7)	200ml	Płatki zbożowe na mleku (1,7)	200ml	Kakao (1,7)	200ml	Salata		Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Mleko (7)	200ml	Herbata	200ml
	Ogórek św	30g	Śliwka suszona	10g	Rzodkiewka	1szt	Herbata	200ml		
							Jabłko	1szt		
I DANIE	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami	250ml	Zupa ryżowa(1,9)	250ml	Zupa klopsowa z ziemniakami(1,7,9)	300ml	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami(7,9)	250ml
					Pulpet gotowany(1,3)	60g				
II DANIE	Kiełbaska śląska smażona	1/2szt	Udko drobiowe smażone	1szt	Pieczyno (1)	1szt	Potrąwka warzywno drobiowa	60g 100ml	Pierogi leniwe z masłem (1,7)	150g
	Makaron penne(1)	150g	Ziemniaki z ziel	150g	Deser satino(7)	1szt	Ryż paraboliczny(1)	150g	Cukier trzcinowy	10g
	Sos pomidorowy	100ml	Sos	100ml			Woda	200ml	Jogurt naturalny(7)	20g
	Herbata	200ml	Buraczki tarte	60g					Sok caprio 100%	200ml
			Herbata miętowa	200ml						
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny , brzoskwinia , granola(1,7)	100ml	Talerz warzywno – owocowy(papryka kolorowa , jabłko , banan)	60g	Pieczyno chrupkie(1,*)	2szt	Kisiel żurawinowy(1,*)	150ml	Rogaliki (1,3,*)	2szt
	Herbata rumiankowa	150ml	Talarki z błonnikiem(1,*)		Masło (7)	15g	Chrupki owsiane(1,*)		Woda	150ml
			Herbata		Ser żółty(7)	20g				
	Pieczyno		Pieczyno		Mleko z kawą(1,7)	150ml	Pieczyno		Pieczyno	
	Masło		Masło				Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.