

# Jadłospis w ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

**22.04.2024 r -26.04.2024 r.**

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczyno (1)	60g	Pieczyno (1)	50g	Pieczyno mieszane (1)	60g	Pieczyno mieszane	60g	Pieczyno mieszane (1)	60g
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Serdelka (*)	1szt	Serek capri (7)	20g	Krakowska sucha (*)	20g	Pasta jajeczna z groszkiem zielonym (3)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Mleko z kawą (1,7)	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml	Rukola		Mleko z kawą (1,7)	200ml	Bawarka (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Mleko (7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Winogrono		Orzechy włoskie		Herbata	200ml	Papryka czerwona	30g	Jabłko	1szt
<b>I DANIE</b>	Zupa pomidorowa z makaronem razowym (1,7,9)	250ml	Zupa ziemniaczana (7,9)	250ml	Rosół z zacierką (1,9)	250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z kaszką manną (1,7,9)	250ml
<b>II DANIE</b>	Paluszki rybne(1,3,4)	60g	Gulasz wieprzowy	60g	Nuggetsy (1,3)	60g	Sos waniliowy z rodzynkami (1,7)		Kotlet jajeczny (1,3)	60g
	Ziemniaki puree (7)	150g	Kasza jęczmienna (1)	150g	Ziemniaki z ziel	150g	Ryż paraboliczny (1)	150g	Ziemniaki puree (7)	150g
	Brukselka z bułką tartą i masłem (1,7)	60g	Sos ciemny (1)	100ml	Surówka wiosenna (kapusta pekińska, marchew, rzodkiewka, koper) z jogurtem i słonecznikiem (7)	100ml	Kompot owocowy	200ml	Marchewka juniorka z masłem (7)	60g
	Sok caprio 100% jabłkowy	200ml	Buraczki tarte	60g	Herbata miętowa	200ml			Woda	200ml
			Herbata z cytryną i miodem	200ml						
<b>PODWIECZOREK</b>	Jogurt skyr (7)	1szt	Talerz warzywny (ogórek kiszony, papryka kolorowa, kukurydza)	80g	Budyń śmietankowy z borówkami (1,*)	150ml	Pieczyno (1)	50g	Babka drożdżowa (1,3,*)	60g
	Gofierki (1,*)	2szt	Chrupki (*)		Podpłomyki (1,*)	2szt	Masło (7)	15g	Mus owocowy	1szt
							Pasztetowa (*)	20g	Herbata	150ml
	Pieczyno		Pieczyno		Pieczyno		Mleko z kawą (1,7)	150ml	Pieczyno	
	Masło		Masło		Masło		Pomidor	20g	Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.