

Jadłospis w ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

29.04.2024 r - 02.05.2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczyno (1)	60g	Pieczyno (1)	50g			Pieczyno mieszane	60g		
	Masło(7)	15g	Masło (7)	15g			Masło (7)	15g		
	Ser żółty(7)	20g	Miód	20g			Pasta z makreli z koperkiem(4)	20g		
	Kakao (1,7)	200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7)	200ml			Mleko z kawą(7)	200ml		
	Herbata	200ml	Herbata	200ml			Herbata	200ml		
	Mieszanka studencka(5,8)	10g	Jabłko	1szt			Jabłko	1szt		
I DANIE	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9)	250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami(7,9)	250ml			Zupa ryżowa(1,9)	250ml		
				20g						
II DANIE	Spaghetti bolognese	150ml	Skrzydło drobiowe	1szt			Jajko gotowane (3)	1szt		
	Makarony (1)	150g	Ziemniaki z ziel	1szt			Ziemniaki z ziel	150g		
	Herbata	200ml	Sos ziołowy(1,7)	100ml			Sos śmietanowy (1,7)	100ml		
			Sur z kapusty pekińskiej, marchwi z oliwy z oliwek	60g			Fasolka szparagowa z bułką tartą (1,7)	60g		
			Herbata miętowa	200ml			Sok caprio 100%	200ml		
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe ze słonecznikiem(1,*)	2szt	Kisiel z jabłkami	150ml			Ciastka zbożowe(1,*)	3szt		
	Dżem	20g	Podpłomyki (1,*)	2szt			Herbata rumiankowa	150ml		
	Kefir naturalny(7)	150ml								
	Pieczyno		Pieczyno				Pieczyno			
	Masło		Masło				Masło			

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.