

Jadłospis w ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

13.05.2024 r -17.05.2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczyno (1)	60g	Rogal (1)	1/2szt	Pieczyno mieszane (1)	60g	Pieczyno mieszane	60g	Pieczyno mieszane (1)	60g
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Pasta rybna z makreli z ogórkiem kiszonym	20g	Miód	20g	Wędlina drobiowa	20g	Pasztetowa	20g	Ser żółty	20g
	Mleko z kawą (1,7)	200ml	Kaszka manna na mleku (1,7)	200ml	Sałata lodowa		Kakao (1,7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Mleko (7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
			Jabłko	1szt	Herbata	200ml	Papryka czerwona	30g	Marchewka	30g
					Pomidor koktajlowy					
I DANIE	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa ryżowa (1,9)	250ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa krem marchewkowa (7,9)	250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9)	250ml
							Groszek ptysiowy (1)	10g		
II DANIE	Pulpet gotowany (1,3)	60g	Bitki wieprzowe - duszone	60g	Kluski pszenne z cebulką (1,3)	150g	Jajko sadzone smażone (3)	1szt	Pierogi z truskawkami masłem (1,7)	150g
	Makaron penne (1)	150g	Ziemniaki z ziel	150g	Twaróg (7)	20g	Ziemniaki z ziel	150g	Jogurt naturalny (7)	
	Sos pieczarkowy z koperkiem (1,7)	100ml	Sos	100ml	Herbata owocowa	200ml	Mizeria	100ml	Herbata	200ml
	Herbata ziołowa	200ml	Marchewka juniorka	60g			Herbat miętowa	200ml		
			Woda	200ml						
PODWIECZOREK	Banan z jogurtem naturalnym i czekoladą gorzką (1,7)	150ml	Rurka wafłowa (1,*)	2szt	Pieczyno (1)	50g	Wafle ryżowe w polewie malinowej (1,*)	1szt	Rogali z nadzieniem (1,3)	2szt
	Chrupki kukurydziane (1,*)		Mus warzywno-owocowy	1szt	Masło (7)	15g	Herbata zielona	150ml	Mleko (7)	150ml
	Pieczyno		Pieczyno		Powidła śliwkowe	20g	Pieczyno		Pieczyno	
	Masło		Masło		Mleko z kawą	150ml	Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.