

Jadłospis z ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

02.09.2024 r. -06.09.2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo mieszane (1)	60g	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo mieszane	60g	Pieczywo (1)	60g
	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g	Masło (7)	2g
	Miód	20g	Dżem truskawkowy	20g	Krakowska sucha (*)	20g	Ser (7)	20g	Pasta twarogowa (7)	20g
	Kakao (1,7)	200ml	Płatki zbożowe na mleku(1,7)	200ml	Bawarka (1,7)	200ml	Mleko z kawą(1,7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Papryka kolorowa	30g	Śliwki	1szt	Pomidor	30g	Ketchup		Rzodkiewka	1szt
							Jabłko	1szt		
I DANIE	Zupa warzywna z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,7,9)	250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa porowa z kaszką manną(1,9)	250ml
	Serdelka (*)	1/2szt								
II DANIE	Pieczywo (1)	1szt	Jajko sadzone smażone ze szczypiorkiem (3)	1szt	Nuggetsy (1,3)	60g	Pierogi leniwe z masłem (1,3,7)	150g	Paluszki rybne (1,3,4)	60g
	Budyń z owocami(1,7)	150ml	Ziemniaki z ziel	150g	Ziemniaki z ziel	150g	Sos śmietanowy		Ziemniaki puree(7)	150g
			Ogórek konserwowy	1szt	Sur z kapusty pekińskiej , marchwi ,kukurydzy i papryki czerwonej, słonecznik (11)	60g	Herbata owocowa	200ml	Sur z kapusty kiszzonej i marchwi z koprem	60g
			Herbata	200ml	Woda	200ml			Herbata miętowa	200ml
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane z żurawiną(1*)	3szt	Pieczywo chrupkie(1)	2szt	Jogurt owocowy (7)	150ml	Biszkopty b/c(1,*)		Babka bakaliowa (1,3*)	50g
	Sok jabłkowy 100%	150ml	Masło (7)	20g	Andruty (1*)		Sok marchewkowo - bananowy	150ml	Kefir naturalny (7)	150ml
			Ser (7)	20g						
	Pieczywo		Mleko z kawa (1,7)	150ml	Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo	
	Masło				Masło		Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.