

# Jadłospis z ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

**09.09.2023 r. -13.09.2023 r.**

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane (1)	60g	Pieczywo mieszane (1)	60g	Rogale (1)	1/2szt	Pieczywo mieszane	60g	Pieczywo (1)	60g
	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g
	Pasztet drobiowy(*)	20g	Sałata		Miód	20g	Ser (7)	20g	Pasta rybna z pietruszką(4)	20g
	Mleko (7)	200ml	Wędlina sopocka(*)	20g	Płatki owsiane na mleku(1,7)	200ml	kakao(1,7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Mleko z kawą(1,7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Śliwki		Herbata	200ml	Orzechy włoskie		Ogórek św	30g	Jabłko	1szt
<b>I DANIE</b>	Zupa ryżowa (1,9)	250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9)	250ml	Zupa selerowa z kaszą jaglaną(1,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9)	250ml	Krupnik z ziemniakami (1,9)	250ml
<b>II DANIE</b>	Pulpet gotowany(1,3)	60g	Naleśniki z dżemem(1,3,7)	1 1/2szt	Gulasz wieprzowy	60g	Potrąka drobiowa duszona z warzywami	60g/ 100ml	Pierogi owocowe z masłem i cukrem trzcinowym(1,3,7)	150g
	Makaron penne(1)	150g	Woda	200ml	Ziemniaki z ziel	150g	Ryż paraboliczny(1)	150g	Jogurt naturalny(7)	20g
	Sos koperkowy(1,7)	100ml			Sos ciemny(1,*)	100ml	Woda z sokiem	200ml	Herbata	200ml
	Buraczki tarte	60g			Ogórek kisz	1szt				
	Herbata z cytryną	200ml			Herbata miętowa	200ml				
<b>PODWIECZOREK</b>	Pieczywo (1)	60g	Arbuz	100g	Kisiel z jabłkami	150ml	Serek waniliowy(7)	1szt	Rogaliki drożdżowe (1,3*)	2szt
	Masło (7)	10g	Herbatniki (1,*)	2szt	Chrupki kukurydziane (1,*)		Wafle naturalne(*)	2szt	Herbata rumiankowa	150ml
	Pomidor	20g								
	Herbata	150ml	Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo	
			Masło		Masło		Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.