

Jadłospis z ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie 03.02.2025 r -07.02.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczyno (1)	60g	Rogal (1)	1/2szt	Pieczyno mieszane(1)	60g	Pieczyno mieszane	60g	Pieczyno mieszane(1)	60g
	Masło(7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g
	Pasztet drobiowy(*)	20g	Powidła śliwkowe	20g	Ser żółty (7)	20g	Wędlna drobiowa	20g	Jajko , pomidor, ser tarty(3,7)	20g
	Bawarka (1,7)	200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7)	200ml	Salata		Mleko (7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Kakao (1,7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Ogórek kisz	30g	Migdały	10g	Herbata	200ml	Papryka kolorowa	30g	Jabłko	1szt
					Rzodkiewka	1szt				
I DANIE	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,7,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z kaszka manna(1,7,9)	250ml	Zupa ziemniaczana (7,9)	250ml	Zupa spółka z ziemniakami(1,7,9)	250ml	Rosół z zacierką(1,9)	250ml
II DANIE	Jajko sadzone smaźone(3)	1szt	Schab gotowany	60g	Spaghetti bolognese	150ml	Ryź paraboliczny zapiekany(1)	150g	Ryba panierowana w ziołach (1,3,4)	60g
	Ziemniaki z ziel	150g	Ziemniaki z ziel	150g	Makaron spaghetti(1)	150g	Jabłko , cynamon	60g	Ziemniaki z ziel	150g
	Marchewka zasmaźana	60g	Sos śmietanowy(1,7)	100ml	Herbata ziołowa	200ml	Herbata	200ml	Sur z ogórka kisz ,cebuli białej i czerwonej	60g
	Woda z cyrtną	200ml	Buraczki tarte	60g					Herbata miętowa	200ml
		Woda	200ml							
PODWIECZOREK	Budyń śmiet z owocami(1,*)	150ml	Pieczyno chrupkie(1,*)	2szt	Ciastka zboźowe (1,*)	3szt	Babka droźdźowa (1,3,8)	60g	Satino biszkopt (1,3)	1szt
	Wafle ryźowe ze słończnikiem(11)	2szt	Masło (7)	13g	Sok marchewkowy	150ml	Jogurt pitny (7)	150ml	Mleko (7)	150ml
			Ogórek świeźy	20g						
	Pieczyno		Mleko z kawą	150ml	Pieczyno		Pieczyno		Pieczyno	
				Masło		Masło		Masło		

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.