

Jadłospis z ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

10.03.2025 r -14.03.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Pieczywo (1)	60g	Pieczywo (1)	50g	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo mieszane	60g	Pieczywo mieszane(1)	60g
	Masło(7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g
	paprykarz z kaszą jaglaną(*)	20g	Miód	20g	Polędwica drobiowa(*)	20g	Ser żółty(7)	20g	Kanapki (ogórek św, jajko got , szczypior)	20g
	Bawarka (1,7)	200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7)	200ml	Sałata ozdobna		Kakao (1,7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Mleko (7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Ogórek kisz	30g	Orzechy włoskie(8)	10g	Herbata	200ml	Jabłko	1szt	Śliwka suszona	
					Pomidor	30g	Kiełki rzodkiewki			
I DANIE	Zupa warzywna z ziemniakami(7,9)	250ml	Zupa owocowa z makaronem gwiazdki (1,7)	250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami(7,9)	250ml	Zupa krem z zielonego groszku(7,9)	250ml	Zupa pomidorowa z zacierką(1,7,9)	250ml
							Groszek ptysiowy(1)	10g		
II DANIE	Makaron penne z masłem(1,7)	150ml	Bitki wieprzowe duszone	60g	Pierogi leniwe z masłem((1,7)	150g	Jajko gotowane	1szt	Paluszki rybne(1,3,4)	60g
	Twaróg (7)	20g	Ziemniaki z ziel	150g	Cukier trzcinowy		Ziemniaki z ziel	150g	Ziemniaki puree(7)	150g
	Herbata owocowa	200ml	Ogórek kiszony	60g	Herbata zielona	200ml	Sos śmietanowy(1,7)	100ml	Sur z kapusty św , marchwi , cebuli z jogurtem nat(7)	60g
			Herbata ziołowa	200ml			Bukiet warzyw	60g	Herbata	200ml
							Woda	200ml		
PODWIECZOREK	Koktajl ananasowy na bazie jogurtu naturalnego	150ml	Pieczywo chrupkie(1)	2szt	Rogal 7 days	1szt	Ciastka owsiane z żurawiną(1)	3szt	Jogurt Skyr (7)	1szt
	Chrupki kukurydziane		Masło (7)	13g	Sok marchewkowy	150ml	bawarka	150ml	Wafle ryżowe ze słonecznikiem	2szt
			Serek śmietankowy(7)	20g						
	Pieczywo		Herbata	150ml	Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo	
	Masło		Banan	1/2szt	Masło		Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

