

# Jadłospis z ZS-P Gminnym Przedszkolu w Lisewie

**14.04.2025 r -18.04.2025 r.**

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo (1)	50g	Pieczywo mieszane(1)	60g	Pieczywo mieszane	60g	Pieczywo (1)	60g
	Masło(7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g	Masło (7)	13g
	Ser żółty(7)	20g	Serek capri (7)	20g	Polędwica drobiowa	20g	Pomidor ze szczypiorkiem	20g	Pasta rybna z tuńczyka (4)	20g
	Kakao (1,7)	200ml	Płatki ryżowe na mleku (1,7)	200ml	Salata		Mleko z kawą(7)	200ml	Mleko z kawą (1,7)	200ml
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Mleko (7)	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200ml
	Papryka kolo	30g	Gruszka	1/2szt	Herbata	200ml	Awokado		Ogórek kons	30g
					Ogórek św	30g				
<b>I DANIE</b>	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa selerowa z kaszą jaglaną(1,9)	250ml	Zupa grochowa z ziemniakami (1,9)	250ml	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami(7,9)	250ml
					Wędlina (*)	20g				
<b>II DANIE</b>	Pulpet gotowany(1,3)	60g	Kotlet schabowy (1,3)	60g	Pieczywo (1)	1szt	Paluszki rybne smażone(1,3,4)	60g	Knedle z serem i masłem(1,7)	150g
	Makaron świderk (1)	150g	Ziemniaki z ziel	150g	Budyń czekoladowy (1,7)	150ml	Ziemniaki puree	150g	Cukier trzcinowy	
	Sos pomidorowy z warzywami (1,7)	100ml	Mizeria (7)	100ml	Jabłko	1szt	Ogórek kiszony	1szt	herbata	200ml
	Woda z pomarańczą	20ml	Herbata miętowa	200ml			Woda	200ml		
<b>PODWIECZOREK</b>	Satino biszkoptowe(1,7,8)	1szt	Pieczywo chrupkie(1,*)	2szt	Goferki (1,*)	5 szt	Mus owocowy	1szt	Babka cytrynowa(1,3,*)	60g
	Maślanka owocowa	100ml	Masło (7)	13g	Banan	1/2szt	Ciastko serce(1,*)	1szt	Bawarka (1,7)	150ml
			Kabanosy wieprzowe(*)		Herbata koperkowa	150ml				
	Pieczywo		Mleko z kawą	150ml	Pieczywo		Pieczywo		Pieczywo	
	Masło				Masło		Masło		Masło	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.