

Jadłospis z ZS-P Szkole Podstawowej w Lisewie

10.01.2022 r. –14.01.2022 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)	500ml	Spaghetti	100g	Nuggetsy (1,3)	100g	Gulasz wieprzowy	100g	Pierogi z serem (1)	250g
	Mięso drobiowe got	100g	Makaron (1)	250g	Ziemniaki z zielenią	250g	Kasza jęczmienna (1)	250g	Sos śmietanowy (7)	
	Jogurt 7 zbóż (7)	1 szt	Woda	200ml	Sur z kapusty pekińskiej, Marchwi, papryki i kukurydzy z jogurtem naturalnym(7)	100g	Buraczki	100g	Sok caprio 100% jabłkowy	200ml
			Jabłko	1 szt	Herbata z miodem	200ml	Herbata miętowa	200ml		

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.