

## Jadłospis w ZS-P Szkole Podstawowej w Lisewie

**05.02.2024 r. – 09.02.2024 r.**

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
<b>OBIAD</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem (1.7.9)	500ml	Fasolka po bretońsku (1)	350g	Schab gotowany	100g	Ryż paraboliczny (1)	250g	Ryba panierowana w sosie greckim (1,3,4)	100g 200ml
	Mięso drobiowe gotowane	100g	Pieczyno (1)	2szt	Ziemniaki z ziel	250g	Mus jogurtowo – truskawkowy (7)	200ml	Ziemniaki z ziel	250ml
	Jabłko	1szt	Herbata miętowa	200ml	Sos śmietanowy (1,7)	200ml	Herbata	200ml	woda	200ml
					Buraczki tarte	100g				
					Herbata owocowa	200ml				

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.