

## Jadłospis w ZS-P Szkole Podstawowej w Lisewie

**22.04.2024 r. –30.04.2024 r.**

		PONIEDZIAŁEK 22.04.24		WTOREK 23.04.24		ŚRODA 24.04.24		CZWATEK 25.04.24		PIĄTEK 26.04.24	
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z makaronem razowym (1,7,9)	500ml	Gulasz wieprzowy	100g	Nuggetsy (1,3)	100g	Sos waniliowy z rodzynkami (1,7)	250ml	Jajko gotowane (3)	1szt	
	Mięso drobiowe	100g	Kasza jęczmienna (1)	250g	Ziemniaki z ziel	250g	Ryż paraboliczny (1)	250g	Ziemniaki puree (7)	250g	
	Jabłko	1szt	Sos ciemny (1)	200ml	Sur wiosenna (kapusta biała, rzodkiewka, marchew, kukurydza, koper) z jogurtem nat (7) i słonecznikiem	100g	Kompot owocowy	200ml	Marchewka juniorka z masłem (7)	100g	
			Buraczki tarte	100g	Herbata miętowa	200ml			Woda	200ml	
			Herbata z cytryną i miodem	200ml							
		PONIEDZIAŁEK 29.04.24		WTOREK 30.04.24							
<b>OBIAD</b>	Spaghetti bolognese	250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami (7,9)	500ml							
	Makaron (1)	250g	Skrzydełko got	1szt							
	Herbata	200ml	Jabłko	1szt							

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.