

Jadłospis z ZS-P Szkole Podstawowej w Lisewie

07.10.2024 r. – 11.10.2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWATEK		PIĄTEK	
OBIAD	Spaghetti bolognese	250ml	Filet drobiowy gotowany	100g	Gulasz wieprzowy	100g	Kotlet schabowy w sezamie(1,3,11)	100g	Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9)	300ml
	Makaron (1)	250g	Ziemniaki z ziel	250g	Kasza jęczmienna(1)	250g	Ziemniaki z ziel	250g	banan	1szt
	Herbata z miodem	200ml	Sos neapolitański (7)	200ml	Sos ciemny(1,*)	200ml	Sur z kapusty świeżej i marchwi z oliwą z oliwek	100g		
	Mandarynka	1szt	Bukiet warzyw	100g	Ogórek kiszony	100g	Herbata	200ml		
			woda	200ml	Herbata miętowa	200ml				

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.