

Jadłospis z ZS-P Szkole Podstawowej w Lisewie

03.02.2025 r. – 07.02.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem(1.7.9)	500ml	Schab gotowany	100g	Spaghetti	250ml	Ryż paraboliczny zapiekany (1)	250g	Ryba panierowana w ziołach(1,3,4)	100g
	Mięso drobiowe gotowane	100g	Ziemniaki z ziel	250g	Makaron spaghetti (1)	250g	Jabłko , cynamon	100g	Ziemniaki purre (7)	250ml
	Jabłko	1szt	Sos śmietanowy(1,7)	200ml	Herbata ziołowa	200ml	Herbata	200ml	Sur z ogórka kisz cebuli białej i czerwonej	100g
			Buraczki tarte	100g					Herbata miętowa	200ml
			Woda	200ml						

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.