

## Jadłospis z ZS-P Szkole Podstawowej w Lisewie

**10.03.2025 r. – 14.03.2025 r.**

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
<b>OBIAD</b>	Makaron penne z masłem(1,7)	250g	Bitki wieprzowe duszone	100g	Barszcz czerwony z makaronem(1,9)	500ml	Jajko gotowane(3)	1szt	Paluszki rybne(1,3,4)	100g
	Twaróg (7)	40g	Ziemniaki z ziel	250g	Mięso drobiowe got	100g	Ziemniaki z ziel	250g	Ziemniaki puree(7)	250g
	Herbata	200ml	Ogórek kiszony	100g	banan	1szt	Sos śmietanowy(1,7)	200ml	Sur z kapusty św, marchwi ,cebuli z jogurtem nat(7)	100g
	Jabłko	1szt	Herbata ziołowa	200ml			Bukiet warzyw	100g	Herbata	200ml
							Woda	200ml		

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2021.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaku i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i podkuty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.